

## Der Lindenhof

Zentrum für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen

### Wer wir sind und was wir wollen ...

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Leben in Gemeinschaft
- Halt durch Tagesstruktur
- Perspektiven schaffen

Der Lindenhof ist eine abstinentenorientierte Einrichtung mit einem arbeitstherapeutischen Schwerpunkt für 18 alkohol- und medikamentenabhängige Frauen und Männer.

### Die Zielgruppe

- Abhängige Menschen, denen eine eigenständige Lebensführung nicht möglich ist, erhalten Eingliederungshilfe mit Wohnplätzen.
- Abhängige Menschen, die ambulante Hilfen bei einer selbstständigen Lebensgestaltung benötigen, erhalten Eingliederungshilfe über das Betreute Wohnen (BeWo).

### Die Zielsetzung

- Aufbau einer zufriedenen Abstinenz
- Verbesserung der psychischen und körperlichen Gesundheit
- Aneignung lebenspraktischer und sozialer Kompetenzen
- Förderung einer eigenständigen Lebensgestaltung

### Unsere Angebote im Haus

- Einzelzimmer in drei Wohngruppen
- Alltagstraining
- Freizeitgestaltung
- Einzel- und Gruppengespräche
- medizinische Betreuung
- verschiedene Gruppenangebote
- Arbeitstherapie speziell in der Holzwerkstatt



### Unsere Angebote im BeWo

- Beratung und Hilfe zur Alltags- und Freizeitgestaltung
- Hilfen beim Erhalt und Aufbau sozialer Kontakte
- Hilfen und Begleitung bei Behörden
- Hausbesuche

### Der Weg in den Lindenhof

In einem Informationsgespräch erhalten Bewerber/ Bewerberinnen Gelegenheit sich vorzustellen und die Einrichtung näher kennenzulernen.

Eine qualifizierte Entzugsbehandlung, Abstinenzmotivation und die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme am Therapieprogramm sind Voraussetzungen der Aufnahme.

Die fachärztliche Stellungnahme, ein Sozialbericht und der Sozialhilfeantrag sind im Lindenhof vor der Aufnahme vorzulegen. Der individuelle Hilfeplan wird im Lindenhof erarbeitet. Die Kostenübernahme muss bei der Aufnahme nicht vorliegen.

OGB-Wohnzentrum Lindenhof  
August-Lütgenau-Str.25  
42499Hückeswagen

Tel: 02192- 5805  
Fax: 02192- 8284  
lindenhof@ogb-gummersbach.de

## **Konzeptionelle Merkmale und Grundsätze im Lindenhof**

- 1. Zentrum für Abhängigkeitskranke bei einem Träger für psychisch Kranke**
- 2. Abstinenzgebot/Hilfe zu einem Lebensentwurf ohne Alkohol und Suchtmitteln**
- 3. Eingliederungshilfe**
- 4. Soziotherapie als zentrales methodisches Vorgehen**
- 5. Größe der Einrichtung: weniger als zwanzig Plätze**
- 6. Gemischtgeschlechtliche Betreuung**
- 7. Selbstversorgung: Verzicht auf Wirtschaftskräfte**
- 8. Wohnplätze, tagesstrukturierende Angebote sowie BeWo in einer Hand**
- 9. Werkstatt und Café als tagesstrukturierende Beschäftigungsangebote**
- 10. Freizeitangebote**
- 11. Gruppenerfahrungen und Lernprozesse**
- 12. Betreuungskontinuität**
- 13. Medizinisch-pflegerische Aufgaben**
- 14. Multiprofessionalität des Teams**
- 15. Qualitätssicherung**